

5月の給食予定献立表



嬉野ルンビニこども園

日	曜日	昼の献立(◎未満児追加食)	おやつ		ちよっとひとこと	行事
			3歳未満児の午前のおやつ(※0歳児)	共通の午後のおやつ		
1	水	ご飯 甘鯛の煮魚～レタス添え～ スナップえんどうの炒め物 ミニトマト 厚揚げの味噌汁 そぼろ納豆 甘夏(◎人参の甘煮)	牛乳 野菜クラッカー	お茶 スナップリソット	今月はスナップえんどうです。	ベジタブルデー
2	木	こいのぼりランチ 和風サラダ ミニトマト オニオンスープ いちご	りんごジュース	牛乳 鯉のぼりカップ		お楽しみランチ
3	金	憲法記念日				
4	土	みどりの日				
5	日	こどもの日				
6	月	振替休日				
7	火	麦ご飯 アスパラと大豆のかきあげ～レタス添え～ ミニトマト ぼりぼりきゅうり 中華スープ 鮭納豆 生パイン	牛乳 サブシ	ミルク あずきクッキー		カムカムデー
8	水	ご飯 鶏のケチャップ煮～レタス添え～ ほうれん草の磯和え ミニトマト 人参の味噌汁 いちご(◎きゅうりの昆布和え)	ヤクルト (※牛乳 ポーロ)	牛乳 チョコデニッシュ		
9	木	ご飯 カレイのコーンフ레이크焼き～レタス添え～ ミニトマト ナ ポリタン 豆腐の味噌汁 メロン(◎納豆)	牛乳 ビスケット	ミルク 芋クッキー		親子ピクニック (も・ゆ・す)
10	金	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮～レタス添え～ トマト コールスローサラダ ジャが芋の味噌汁 オレンジ(◎ブロッコリー)	牛乳 ぼんせん	フルーツヨーグルト		
11	土	野菜たっぷりちゃんぽん スナップえんどうサラダ りんご	牛乳 クッキー	牛乳 あんパン		
12	日					
13	月	ご飯 プリの照り焼き～レタス添え～ トマト アスパラとキャベ ツのサラダ 大根の味噌汁 メロン(◎ウインナー)	牛乳 せんべい	お茶 そぼろお にぎり		
14	火	ご飯 厚揚げとじゃがいものそぼろ煮～レタス添え～ 人参しりしり ミニトマト オニオンスープ 生パイン(◎ぶりかけ)	牛乳 ビスケット	ミルク キャベツスコーン		
15	水	ご飯 鮭のフライ～レタス添え～ 五目ぎんびら ミニトマト キャベツの味噌汁 青のり納豆 りんご	牛乳 あられ	お茶 フ레이크ヨーグルト		
16	木	ご飯 焼肉炒め～レタス添え～ 野菜炒め トマト 中華きゅうり コンスープ いちご(◎芋天)	ジョア (※牛乳せんべい)	ミルク バナナドーナツ		
17	金	麦ご飯 筑前煮～レタス添え～ パンサンスー ミニトマト 新たまねぎのすまし汁 煮豆 メロン	豆乳ココア	お茶 甘酒きなこもち	甘酒を使って作 ります	マクロビオデー
18	土	コッペパン 野菜ポトフ オレンジ	牛乳 ぼんせん	牛乳 メロンパン		
19	日					
20	月	ご飯 サワラの塩麴焼き～レタス添え～ ミニトマト ブロッ コリーの磯和え かまぼこのすまし汁 生パイン(◎サラダ)	牛乳 動物クッキー	牛乳 もちもち米粉焼き		
21	火	麦ご飯 豚肉と筍の味噌炒め～レタス添え～ トマト しらすの中華サラダ オニオンスープ スイカ	牛乳 ココアクッキー	お茶 ヨーグルト 手作りジャム		
22	水	ご飯 赤魚の煮魚～レタス添え～ 切り干し大根サラダ トマト 豚汁 ごま納豆 りんご(◎鶏レバー煮物)	牛乳 花せんべい	牛乳 蒸しパン		
23	木	ご飯 豆腐ナゲット～レタス添え～ ミニトマト マカロニサラダ 中華スープ いちご	ミルク (※牛乳クッキー)	お茶 鮭おにぎり		
24	金	ご飯 カレイの照り焼き～レタス添え～ 卵の花 ミニトマト 豆腐のすまし汁 メロン(◎きゅうりのサラダ)	牛乳 ぼんせん	牛乳 ピザまんじゅう		
25	土	ジャージャー麺 卵スープ 甘夏	牛乳 サブシ	牛乳 クリームパン		
26	日					
27	月	ご飯 焼鮭～レタス添え～ ミニトマト 春雨サラダ 油揚げの味噌汁 りんご(◎野菜炒め)	牛乳 動物クッキー	牛乳 チャレンジサンド	ジャムをサンドして いただきます	チャレンジサンド
28	火	ご飯 塩麴のからあげ～レタス添え～ トマト 野菜と大豆の胡麻和え 枝豆スープ スイカ	牛乳 野菜スティック	フルーツヨーグルト		
29	水	ご飯 ヒラメのごま味噌焼き～レタス添え～ ミニトマト スナップえんどうのツナサラダ ビーフンスープ ねぎ納豆 メロン	りんごジュース	ミルク チョコマフィン		
30	木	麦ご飯 れんこん入りポークカレー ハリハリサラダ ミニトマト オニオンレタススープ オレンジ(◎煮魚)	牛乳 豆乳ドーナツ	お茶 コーンおにぎり		
31	金	ご飯 すり身揚げ～レタス添え～ トマト マッシュポテト 麩の味噌汁 生パイン(◎人参ぎんびら)	牛乳 クラッカー	ミルク 豆腐マフィン		

風薫る5月、さわやかな季節になりましたね。園庭でも元気に遊ぶ子どもたちの姿が見られています。園庭には、夏野菜(ミニトマト・茄子・きゅうり・ピーマン等)をたくさん植えましたよ。野菜を育てる楽しさ、収穫の喜びを園児同士と一緒に体験する事で、心の成長にもつながるといいですね。また、身近な野菜に触れていく事で興味・関心につながるような環境作りを整えていきたいと思います。