

4月の給食予定献立表

日	曜日	昼の献立 (◎未満児追加食)	おやつ		ちよっとひとこと	行事
			3歳未満児の午前のおやつ (※0歳児)	午後のおやつ (※0歳児)		
1	月	入園・進級おめでとうございます	お茶 ポーロ せんべい			
2	火	ご飯 焼鮭～レタス添え～ ほうれん草の胡麻和え トマト 新玉ねぎの味噌汁 みかん (◎ハムサラダ)	牛乳 ぼんせん	お茶 ごま塩おにぎり		
3	水	ご飯 野菜たっぷりビーフン炒め～レタス添え～ きゅうりの昆布和え トマト 麩のコンソメスープ 納豆 りんご	牛乳 せんべい	お茶 ジャムヨーグルト	園で手作りのイチゴジャムとヨーグルトです。	
4	木	ご飯 サワラの味噌マヨ焼き～レタス添え～ ひじきの煮物 ミニトマト 新たまねぎのすまし汁 味付けのり いちご	牛乳 野菜クラッカー	ミルク 新玉ねぎのスコーン	今月は新たまねぎ	ベジタブルデー
5	金	ご飯 豚肉の生姜焼き～レタス添え～ ミニトマト 和風サラダ キャベツのスープ オレンジ (◎もやしの胡麻和え)	りんごジュース	牛乳 ホットケーキ		
6	土	ロールパン 具だくさんスープ 生パン	牛乳 ポーロ	ジュース カンキョー菓子		
7	日					
8	月	ご飯 カレイのカレー粉揚げ～レタス添え～ 中華きゅうり トマト オニオンスープ りんご (◎野菜炒め)	ショア (※オレンジジュース)	牛乳 新ごぼうチップス		
9	火	ご飯 豚肉と新ごぼうの味噌炒め～レタス添え～ トマト アスパラサラダ 麩のすまし汁 生パン	牛乳 せんべい	お茶 野菜のおかゆ		
10	水	麦ご飯 赤魚の煮魚～レタス添え～ 野菜のケチャップソテー ミニトマト 春キャベツのスープ いよかん (◎人参サラダ)	牛乳 ポーロ	牛乳 ユーホーパン		
11	木	ご飯 筑前煮～レタス添え～ マカロニサラダ トマト 厚揚げの味噌汁 いちご (◎じゃがいもきんぴら)	牛乳 チップス	ミルク かりかりいりこ (※ちりめんじゃこ)		カムカムデー
12	金	ご飯 すり身ハンバーグ～レタス添え～ 春野菜の炒め物 ミニトマト 中華スープ ごま納豆 オレンジ	牛乳 クッキー	お茶 フレークヨーグルト		
13	土	しらすの和風スパゲッティ 新玉ねぎのスープ 生パン	牛乳 ぼんせん	牛乳 練乳パン		
14	日					
15	月	ご飯 ヒラメの西京焼き～レタス添え～ ポテトサラダ トマト 豆腐のすまし汁 りんご (◎鶏レバーのケチャップ炒め)	牛乳 ウエハース	お茶 そぼろおにぎり		
16	火	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮～レタス添え～ トマト きのこの胡麻和え コンソメスープ オレンジ (◎キャベツのサラダ)	牛乳 かりんとう (※せんべい)	牛乳 ジャムサンド	4・5才児は楽しんでサンドしますよ	チャレンジサンド
17	水	ご飯 鮭のパン粉焼き～レタス添え～ 菜の花ともやしのナムル ミニトマト ベーコンの味噌汁 生パン (◎ウインナー)	牛乳 サブシ	お茶 フルーツヨーグルト		
18	木	花ご飯 豆腐ハンバーグ～レタス添え～ 人参グラッセ トマト ポテト オニオンスープ いちご	ヤクルト (※りんごジュース)	牛乳 パウンドケーキ		お楽しみランチ
19	金	ご飯 カレイの塩麩焼き～レタス添え～ コールスローサラダ トマト 切り干し大根の味噌汁 納豆 メロン	牛乳 花せんべい	ミルク マカロニきな粉	子どもたちが大好きなおやつです◎	
20	土	味噌ラーメン ブロッコリーのおかか和え いよかん	牛乳 クッキー	牛乳 キャラメルパン		
21	日					
22	月	ご飯 サワラのフライ～レタス添え～ トマト キャベツとひじきの和え物 じゃがいもの味噌汁 生パン (◎ソーセージ炒め)	牛乳 ぼんせん	ミルク みそ饅頭		
23	火	ご飯 照り焼きチキン～レタス添え～ 新ごぼうのサラダ トマト クリームコンソメスープ いちご	牛乳 サブシ	お茶 リッツヨーグルト		
24	水	ご飯 ヒラメのごまマヨネーズ焼き～レタス添え～ ブロッコリーのおかか和え ミニトマト 豆腐のすまし汁 りんご (◎昆布ふりかけ)	牛乳 せんべい	牛乳 人参スコーン		
25	木	麦ご飯 テンペと高野豆腐の煮物～レタス添え～ 大豆とさつまいものサラダ ミニトマト 新たまねぎの味噌汁 もろみ納豆 いよかん	豆乳ココア	お茶 かぼちゃ米粉ポーロ	動物性たんぱく質を使用しないメニユです	マクロビオデー
26	金	ご飯 カレイのコーンフレーク焼き～レタス添え～ れんこんきんぴら トマト 中華スープ 生パン (◎和風サラダ)	牛乳 クッキー	ココアミルク オープンポテト		
27	土	牛丼 野菜炒め もやしのスープ りんご	牛乳 サブシ	牛乳 ジャムパン		
28	日					
29	月	昭和の日				
30	火	麦ご飯 新玉ねぎカレー 海藻サラダ コロコロきゅうり ミニトマト 白菜のスープ オレンジ (◎芋の天ぷら)	牛乳 ウエハース	お茶 ミニ焼きそば		内科健診

ご入園・ご進級おめでとうございます。 期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たに子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って美味しい給食作りを目指していきます。一日も早く園生活に慣れ、お友達との給食の時間が待ち遠しくなるように願っています。園では、旬の食材や発酵食品の納豆、お味噌、手作りのヨーグルトなどを取り入れています。食に興味があくような年齢にあった体験などを計画していきたいと思っています。また、お子様の食についての悩みや質問などがありましたらお気軽にお声掛けください。