3月の給食予定献立表

嬉野ルンビニこども園

日	曜日	共　通　献　立（◎未満児追加食）	おやつ 3歳未満児の午前のおやつ（※0歳児）	おやつ 午後のおやつ（0歳児）	ちょっとひとこと	行事
1	金	散らし寿司　鶏肉のレモン焼き～レタス添え～　**ほうれん草磯和え** ミニトマト　潮汁　フライドポテト　ひなあられ	牛乳 サブレ	カルピス さんかくスコーン		お楽しみランチ
2	土	ロールパン　ミネストローネ　生パイン	牛乳 ボーロ	牛乳 蒸し饅頭		入園説明会
3	日					
4	月	ご飯　カレイのピザソース焼き～パセリ添え～　ミニトマト ひじきとキャベツの酢の物　たまねぎの味噌汁　いちご	牛乳 ぽんせん	ココアミルク 人参マフィン	今月はにんじんです！！	ベジタブルデー
5	火	ご飯　牛肉のしぐれ煮～レタス添え～　スパサラダ　トマト 白菜のスープ　りんご（◎ピーマンの和え物）	ヤクルト （※オレンジジュース）	お茶　リッツ ヨーグルト		避難訓練
6	水	ご飯　焼き鮭～レタス添え～　ブロッコリーのおかか和え　トマト 人参味噌汁　生パイン（◎バターコーン）	牛乳 クラッカー	牛乳 キャラメリーナ		
7	木	ご飯　ビーフン炒め～レタス添え～　芋の天ぷら　中華きゅうり トマト　もやしのスープ　ごま納豆　いよかん	牛乳　おかき （※クッキー）	ミルク 高野揚げ		
8	金	***お別れパーティー（下記にメニュー記載）***	牛乳 ボーロ	牛乳 **スノーボール**		お別れパーティー
9	土	あんかけ焼きそば　オニオンスープ　りんご	牛乳 クッキー	牛乳 ジャムパン		
10	日					
11	月	ご飯　ヒラメの西京焼き～レタス添え～　ひじきの煮物　トマト ごぼうの味噌汁　オレンジ（◎牛肉炒め）	牛乳 サブレ	ミルク いももち		
12	火	**【未満児のみ】**おにぎり　から揚げ　焼鮭　きゅうりの昆布和え ミニトマト　わかめの味噌汁　納豆　いちご	ミルミル （※りんごジュース）	お茶　お菓子 フルーツポンチ		お別れピクニック
13	水	ご飯　サワラの塩麹焼き～レタス添え～　ツナと野菜のソテー トマト　麩のすまし汁　生パイン（◎粉ふき芋）	牛乳 かりんとう	ミルク マカロニきな粉		
14	木	ご飯　豚肉の生姜焼き～レタス添え～　キャベツの浅付け ミニトマト　中華卵スープ　オレンジ（◎人参甘煮）	牛乳 ぽんせん	お茶　ヨーグルト クラッカー		
15	金	麦ごはん　テンペと五目煮～レタス添え～　わかめの酢の物 トマト　人参のすまし汁　もろみ納豆　りんご	豆乳ココア	お茶 和風おかゆ		マクロビオデー
16	土	牛丼　人参サラダ　オニオンスープ　いちご	牛乳 せんべい	牛乳 さつまいもパン		
17	日					
18	月	ご飯　カレイ**のコーンフレーク焼き**～レタス添え～　ミニトマト マカロニのケチャップ炒め　きのこの味噌汁　デコポン（◎ウインナー）	牛乳 野菜チップ	牛乳　ツナサラダ コッペパン		チャレンジサンド
19	火	ご飯　照り焼きチキン～レタス添え～　菜の花のナムル ミニトマト　**コーンスープ**　**のり納豆**　いちご	牛乳 クッキー	お茶 鮭おにぎり		
20	水				未満児→キャラメルコーン 以上児→野菜かりんとう	
21	木	麦ご飯　サワラのフライ～レタス添え～　ブロッコリーの磯和え ミニトマト　油揚げの味噌汁　オレンジ（◎じゃがいもきんぴら）	牛乳 ぽんせん	ミルク お菓子		
22	金	麦ごはん　玉ねぎたっぷりカレー　春雨サラダ　トマト コーンスープ　生パイン（◎カレイ煮つけ）	ぶどうジュース	ミルク ヨーグルト蒸しパン		卒園式
23	土	味噌ラーメン　きゅうりの昆布和え　いよかん	牛乳 せんべい	牛乳 メロンパン		
24	日					
25	月	ご飯　赤魚の煮魚～レタス添え～　人参しりしり　トマト 具だくさん豚汁　デコポン（◎納豆）	牛乳 サブレ	お茶 刻みのりおにぎり		
26	火	ご飯　焼肉炒め～レタス添え～　野菜ソテー　トマト もやしのスープ　生パイン	ジョア （※オレンジジュース）	ミルク 茶っきり蒸し		
27	水	ご飯　ヒラメの味噌マヨ焼き～レタス添え～　昆布とさつまいもの 煮物　ミニトマト　人参の味噌汁　りんご（◎レバー煮物）	牛乳 野菜せんべい	お茶　**フレーク** **ヨーグルト**		
28	木	麦ごはん　切干大根と野菜のかき揚げ　ステック野菜 トマトのナムル　豆腐のすまし汁　納豆　いちご	牛乳 かりかりいりこ	ミルク 人参プリッツ		カムカムデー
29	金	ご飯　すり身の小判焼き～レタス添え～　ポテトサラダ ミニトマト　中華スープ　デコポン（◎三食和え）	牛乳 クッキー	ミルク バナナスコーン		修了式
30	土	食パン　ジャム　豆乳スープ　生パイン	牛乳 ぽんせん	ジュース カンキョー菓子		
31	日					

お別れパーティーのメニュー

・下線があるメニューはすみれ組リクエストメニューです。

・**カレーライス**・からあげ・食パン**・ほうれん草の磯和え**・ミニトマト・ブロッコリー（マヨネーズ）・中華スープ・豆腐の味噌汁・いちご・オレンジ

💕１年間を振り返っみてると、少し苦手な野菜も食べられるようになったり、新しいメニューも食べられるようになったり、子どもたちの成長もありました。栽培や収穫を通して、食への興味・関心が持てるように出来たと感じています。